

## 1. Wat?

- On Track Again** helpt jongeren opnieuw op weg na een **zelfmoordpoging**.
- Toolkit** | De app is deel van de toolkit voor jonge suïcidepogers en hun naasten. In de toolkit vind je ook nog [een website](#), een brochure en een folder voor naasten.
- Let op** | De toolkit vervangt hulpverlening niet, maar is er een **goede aanvulling** op en is vooral ook een opstap naar professionele hulp.
- Ondersteuning** | De app, op zichzelf staand, is als ondersteuning bedoeld en helpt gebruikers zichzelf te evalueren, hulpbronnen te organiseren en contact met anderen te leggen in moeilijke periodes.

## 2. Voor wie en waarom?

- On Track Again is een app voor studenten met mentale problemen, die een zelfmoordpoging gepleegd hebben.
- Organisatie** | De app maakt deel uit van [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be) en is ontwikkeld door de organisatie Zorg voor Suïcidepogers van DAGG vzw, met o.a. steun vanuit de Vlaamse overheid.
- Kwaliteitslabel** | On Track Again draagt het WatWat-label voor kwaliteitsvolle jongereninformatie.
- Personaliseerbaar** | Via de app kan de gebruiker zijn eigen persoonlijke hulppakket samenstellen.

### 3. Hoe werkt het?

- On Track Again heeft een **eenvoudige interface** zonder ingewikkelde menu's.  
De app bevat de volgende functionaliteiten:
  - Getuigenissen** | De gebruiker kan video's bekijken met getuigenissen van jongeren over wat hen heeft geholpen om moeilijke periodes te overbruggen.
  - Persoonlijke inhoud** | De gebruiker kan daarnaast eigen foto's, muziek en quotes toevoegen die hem een goed gevoel kunnen geven.
  - Persoonlijk veiligheidsplan** | Ook kan de gebruiker helpende activiteiten verzamelen om een persoonlijk veiligheidsplan samen te stellen.
  - Contacten toevoegen** | Ten slotte kan de gebruiker contacten toevoegen zoals bijvoorbeeld vrienden, familie, hulpverleners of hulpdiensten om deze snel te kunnen contacteren wanneer hij daar behoefte aan heeft.

### 4. Prijs

- On Track Again is **gratis**.

### 5. Taal

- On Track Again is Nederlandstalig.

### 6. Type en platform

- On Track Again is een **applicatie**, beschikbaar voor smartphones die draaien op Android en iOS.

### 7. Meer weten?

- Bekijk [het instructiefilmpje van On Track Again](#).