

## 1. Wat?

- Via **Symple** houd je eenvoudig een overzicht bij jouw medische informatie en symptomen.
- Inzicht** | Je krijgt inzicht in hoe beweging, dieet en medicatie invloed hebben op hoe je je zowel mentaal als fysiek voelt.
- Doktersbezoek** | Je kan je voorbereiden op een doktersbezoek, door een rapport uit de app te exporteren.
- Erkenning** | Symple is uitgeroepen tot beste *Healthy Lifestyle App* in 2019.
- Apple Health** | Je kan informatie zoals jouw stappen aantal, jouw slaapkwaliteit en allerlei andere gezondheidsgegevens importeren vanuit Apple Health.
- Privacy** | Je kan jouw gegevens beveiligen met een toegangscode of vingerafdruk-ID.

## 2. Voor wie en waarom?

- Symple kan interessant zijn voor alle studenten maar in het bijzonder voor studenten met medische problemen.
- Overzicht** | Via Symple verzamel je belangrijke informatie over jouw gezondheid op één plaats. Je kan eenvoudig aantonen hoe jouw bewegingspatronen, dieet en medicatie eruitzagen, de app maakt onthouden en rapporteren van symptomen eenvoudig.
- Inzicht** | Via Symple krijg je inzicht in welke factoren een invloed hebben op jouw fysieke en/of mentale gezondheid. Door aandacht te schenken aan hoe je je voelt en wat je doet, zal je beter begrijpen hoe jouw lichaam werkt.
- Positieve invloed** | Uit onderzoek van de Columbia University blijkt dat apps als Symple een positieve invloed hebben op zelfzorg.

### 3. Hoe werkt het?

- Het gebruik van Symple is vrij eenvoudig. [Bekijk hier hoe Symple precies functioneert en welke functionaliteiten het heeft..](#)

### 4. Prijs

- Gratis** | Met de gratis versie van Symple kan je tot vijf symptomen en factoren die invloed hebben op hoe je je voelt, invoeren en kan je uit Apple Health importeren.
- Betalend** | Met de premium versie van Symple (Symple Complete) kan je oneindig veel symptomen en factoren invoeren. Ook kan je foto's maken van bv. jouw medicatie of voedselinname en kan je automatisch een herstelbestand opslaan in iCloud.

### 5. Taal

- Symple is Engelstalig.

### 6. Type en platform

- Symple is een **applicatie**, beschikbaar voor smartphones die draaien op IOS. Symple is ook bereikbaar via de **website**.

### 7. Meer weten?

- [Leer meer over Symple op de website.](#)