

1. Wat?

- ☐ **Combined Minds** is een applicatie die de mentale gezondheid van jongeren ondersteunt door hun netwerk in dit traject te betrekken. Deze app stelt familie, vrienden en andere naasten informatie of acties voor om de jongere aan te moedigen of te ondersteunen in diens mentaal gezondheidstraject. Er wordt vertrokken vanuit de **sterktes** van de jongere in Combined Minds: positieve eigenschappen, vindingrijkheid en veerkracht.

2. Voor wie en waarom?

- ☐ De doelgroep van Combined Minds is de omgeving van de jongere die een mentaal gezondheidstraject aflegt. Hiermee worden vrienden, familie en anderen in het **dichte netwerk van de jongere** bedoeld. Aangezien deze personen allemaal een belangrijke invloed hebben in het leven van jongeren, is het ook nodig om hen mee te nemen in dit mentaal gezondheidstraject en hen informatie en acties aan te reiken om de jongere te ondersteunen of aan te moedigen.

3. Hoe werkt het?

- ☐ Combined Minds heeft als doel het dichte netwerk van een jongere in een mentaal gezondheidstraject hiervoor in te schakelen. Vrienden en familie van de jongere kunnen zich informeren over **vijf verschillende thema's** via de app: angst, depressie, zelfbeschadiging, eetstoornissen, digitale verslaving en veiligheidsplan.
- ☐ De app legt steeds de **klachten** van één van deze thema's uit, adviseert welke **acties je kan uitvoeren** op het moment zelf, evalueert de actie steeds achteraf, geeft aan welke **verdere hulp** nodig is en vertelt welke **positieve rol** jij kan opnemen als vriend of familielid van de jongere. Deze acties kan je nadien opslaan en in de toekomst opnieuw gebruiken als ze een positief effect bleken te hebben.

4. Prijs

- ☐ Combined Minds kan via een **eenmalige aankoop** (2 euro) aangekocht worden.

5. Taal

- ☐ Combined Minds is beschikbaar in het **Engels**.

6. Type en platform

- ☐ Combined Minds is een **applicatie**, beschikbaar voor computers, laptops, smartphones en tablets die draaien op Android en iOS.

7. Meer weten?

- ☐ Meer informatie over Combined Minds vind je op de [website](#).
- ☐ Bekijk hier de [promotievideo](#) van Combined Minds.